



LOOP EEN SCHONE AVOND4DAAGSE!

Elke dag een schoon feestje! De jaarlijkse Avond4daagse is dit jaar extra feestelijk. Wij zetten namelijk in op een schoon evenement. De Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) en NederlandSchoon organiseren samen een schone wandeling. Zij rekenen daarbij op de hulp van alle wandelaars. Als alle deelnemers hun afval onderweg niet laten vallen, maar verzamelen in afvalbakken en -zakken, dan blijft er na afloop van het wandelevenement geen zwerfafval op de route achter. Dat is pas écht feest voor iedereen!

4 HANDIGE TIPS OM DE AVOND4DAAGSE SCHOON TE HOUDEN

- 1 Drinken in bekens of bidons**
Dorst onderweg? Neem water mee in bekens of bidons. Een kleine moeite, groot plezier!
- 2 Gezonde snacks in bakjes of trommeltjes**
Van een lange wandeling krijg je natuurlijk ook best trek. Verpak daarom je snacks in bakjes of trommeltjes. Dat scheelt een hoop (zwerf)afval!
- 3 Verzamel afval onderweg**
Bij de start van de Avond4daagse worden er afvalzakken uitgedeeld, waarin je je afval kunt verzamelen. Heb je zelf geen zak? Bewaar dan je afval voor de bakken die je tegenkomt of gooi je afval in de afvalzak van iemand anders.
- 4 Pak 't op, neem 't mee**
Ligt er onderweg iets op de grond? Pak 't op en neem 't mee! Er is altijd wel iemand met een afvalzak in de buurt. Ook bij de finish staan afvalbakken waarin je je afval kunt gooien.

INSPIRATIETIP: ZING ONDERWEG HET SPECIALE AVOND4DAAGSELIED MEE!

Parabadabam
1, 2, 3, 4 dagen lopen met z'n allen
(echo: 'met z'n allen')



We houden het schoon!
1, 2, 3, 4 dagen lopen door dit mooie schone land
(echo: 'dus gooi geen afval langs de kant!')

We lopen over straat
Door het bos en op de hei
Zonder te vertragen



En als de mensen vragen hoeveel dagen lopen wij
Dan zeg ik niet 1, niet 2, niet 3, maaarrrrrr
Parabadabam

Kijk op www.schoneavond4daagse.nl

WIJ WENSEN JULLIE EEN SPORTIEF,
GEZELLIG ÉN SCHOON WANDELFEEST!